

## **Estafilococo Dorado Resistente a la Meticilina (EDRM)**

### **¿Qué es el EDRM (MRSA, en inglés)?**

El EDRM se refiere a un tipo de bacteria (estafilococo dorado) que es resistente a muchos antibióticos. Es una causa común de infecciones hospitalarias.

### **¿Quiénes contraen el EDRM?**

Cualquier persona puede contraer el EDRM, aunque se presenta con mayor frecuencia en pacientes hospitalizados.

### **¿Cuáles son los síntomas asociados a la infección del EDRM?**

Las infecciones por EDRM pueden producir una amplia variedad de síntomas, dependiendo de la parte del cuerpo infectada. Se pueden presentar en heridas quirúrgicas, quemaduras, puntos de colocación de catéter, ojos, piel y sangre. La infección generalmente causa enrojecimiento, inflamación y dolor en el lugar de la infección. Ocasionalmente, las personas pueden ser portadoras del EDRM sin presentar síntomas.

### **¿Cómo se contagia?**

Las bacterias del estafilococo se contagian normalmente a través del contacto directo con las manos de un trabajador de la salud o de un paciente infectado o que sea portador del organismo.

### **¿Cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora del EDRM?**

Algunas personas son portadoras del EDRM durante un período de días a varios meses, inclusive después de que su infección haya recibido tratamiento.

### **¿Cómo se diagnostican las infecciones por EDRM?**

Las infecciones por EDRM pueden ser diagnosticadas cuando el médico obtiene una muestra o espécimen del lugar de la infección y la manda a un laboratorio. El laboratorio coloca el espécimen sobre una placa especial de "cultivo" que contiene sustancias nutritivas, incuba la placa en un calentador y luego identifica la bacteria. Como paso final, el laboratorio realiza pruebas utilizando varios antibióticos para determinar si las bacterias son resistentes (capaces de tolerar o soportar) o sensibles (susceptibles de muerte) a ciertos antibióticos.

### **¿Cuál es el tratamiento para el EDRM?**

Aunque el EDRM no puede ser tratado de manera eficaz con antibióticos tales como la metilina, la nafcilina, la cefalosporina o la penicilina, generalmente se puede tratar con un antibiótico llamado vancomicina. Sin embargo, algunas variedades del estafilococo dorado recientemente han desarrollado algún grado de resistencia a la vancomicina. Las variedades resistentes a la vancomicina pueden ser más difíciles de tratar. Se encuentran en desarrollo nuevos antibióticos para resolver el problema.

### **¿Cómo se puede prevenir el contagio con EDRM?**

La manera más eficaz de controlar el contagio con EDRM es lavarse bien las manos. Los trabajadores de la salud deben lavarse las manos después del contacto con cada paciente. Si se sabe que el paciente tiene una infección por EDRM, el trabajador de la salud debe utilizar guantes desechables. Dependiendo del tipo de contacto, también debe vestir una bata hospitalaria. Los pacientes también deben lavarse las manos para evitar el contagio de las bacterias a los demás.

### **¿Y el contacto con portadores?**

Si se toman precauciones de higiene básicas, los portadores del EDRM no presentan ningún peligro para las demás personas, incluyendo su familia y amigos.